

# STECKBRIEF der MITGLIEDSORGANISATION:

## LEBENSHILFE Bochum

### Wer wir sind:

Die LEBENSHILFE Bochum wurde im Jahr 1962 für **Menschen mit Assistenzbedarf** gegründet.

Seit ihren Anfängen hat die LEBENSHILFE sich ständig weiterentwickelt. Heute bieten wir eine breite Palette an Unterstützungsangeboten:

- die Wohnhäuser
- die ausgelagerten Wohngruppen
- das Ambulant Unterstütztes Wohnen (AUW)
- die Tagesstruktur für Senioren
- den FamilienUnterstützenden Dienst (FUD)
- die Heilpädagogische Familienhilfe (HPFH)
- ein abwechslungsreiches Freizeit- und Urlaubsprogramm

### Warum wir für Bochum gut sind:

#### Wohnen bei der LEBENSHILFE Bochum

Selbstständig werden, das Elternhaus verlassen, eigene Entscheidungen treffen. Das möchten erwachsene Menschen mit Assistenzbedarf ebenso wie alle anderen auch. Einen Ort finden, an dem jeder Einzelne sich zu Hause fühlen kann. **Allein** oder **mit Partner\*in**, in einer **Wohn- oder Hausgemeinschaft** – die Wünsche für die Lebensgestaltung sind so verschieden wie die Menschen selbst. Deshalb bietet die LEBENSHILFE Bochum unterschiedliche Wohnmöglichkeiten für Erwachsene mit Assistenzbedarf:

Wohngruppen und Wohnhäuser, ambulante Unterstützung in der eigenen Wohnung, und auch Tagesangebote für ältere Menschen. Unsere vielfältigen Angebote finden Sie fast überall in der Stadt Bochum. Denn wir wollen, dass Menschen mit Assistenzbedarf, in ihrer Stadt wohnen, leben und teilhaben.

#### Heilpädagogische Familienhilfe (HPFH) - ambulante Hilfen zur Erziehung

Wir unterstützen **Familien in Erziehungsfragen** und bieten eine **intensive Begleitung** bei der Bewältigung von Alltagsproblemen und in schwierigen Situationen.

Ziel der HPFH ist es, **Familien** dahingehend zu **stärken**, dass sie den Herausforderungen des Alltags gewachsen sind. Sie sollen eigenverantwortlich und selbstsicher ein entwicklungsförderndes Familienleben gestalten können. Es ist uns wichtig, eine **vertrauensvolle** Basis der **Zusammenarbeit** zu schaffen, um so schrittweise die Ressourcen der Familie herauszustellen und die Hilfe darauf entsprechend aufzubauen.

Die **HPFH** ist eine ambulante Form der Erziehungshilfe im Auftrag des Jugendamtes. Sie **orientiert sich am Lebensalltag** und der Lebenspraxis **der Familie** und wird zeitlich flexibel und nach Absprache mit den Eltern geleistet.

## FUD, Freizeitangebote und Reisen

Gemeinsam etwas unternehmen, Neues ausprobieren, sich austauschen oder einfach nur Spaß haben – die LEBENSHILFE Bochum bietet eine Vielzahl von **Urlaubs-, Ferien-, Freizeit- und Begegnungsaktivitäten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**.

Der **FamilienUnterstützende Dienst (FUD) unterstützt Menschen in besonderen Lebenslagen und deren Angehörige**. Oft sind dies Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Assistenzbedarf, die bei ihren Eltern oder Angehörigen wohnen.

Die Unterstützung und Begleitung durch den FUD **ermöglicht den Angehörigen etwas Freiraum**. Die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen haben die Möglichkeit mit geeigneten FUD Kräften stundenweise etwas zu unternehmen. Dies kann eine **Freizeitbegleitung, Therapiebegleitung** oder die Teilnahme an diversen Gruppen-, Ferien- oder Reiseangeboten sein.

### Zehn gute Gründe für das Engagement bei der LEBENSHILFE

1. Wir leben solidarisch
2. Wir sind Sprachrohr für Menschen mit Assistenzbedarf
3. Wir leben Inklusion
4. Wir erweitern Horizonte
5. Wir setzen uns für die Gemeinschaft ein
6. Wir gestalten unsere Stadt aktiv mit
7. Wir wachsen mit unseren Aufgaben
8. Wir handeln politisch
9. Wir machen Menschen mit Assistenzbedarf stark
10. Wir gehen neue Wege



## So sind wir erreichbar:

Möchten Sie bei uns mitmachen? Dann nehmen Sie gerne per Mail Kontakt mit uns auf unter: [info@lebenshilfe-bochum.de](mailto:info@lebenshilfe-bochum.de)

LEBENSHILFE Bochum  
Westring 11  
44787 Bochum  
Tel.: 0234/91789020

[www.lebenshilfe-bochum.de](http://www.lebenshilfe-bochum.de)

